

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに ☑	☐ インフルエンザ	☐ 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	年 組 児童生徒（園児）氏名	
症状が出た日 ※医療機関に確認する	令和 年 月 日（発症〇日目）	
出席停止の期間 ※学校（園）に確認する	令和 年 月 日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

【出席停止の期間の基準】

- ・インフルエンザは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- ・新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ
新型コロナウイルス

【解熱の目安】

- ・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス

【症状軽快の目安】

- ・解熱剤不使用時に解熱
- ・安静時において激しい咳や持続する咳が消失
- ・息苦しさ消失
- ・咽頭痛が緩和
- ・倦怠感が緩和

- 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

- インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に○を記載してください。

- 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。

【注意】

熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

【平熱： °C】

	症状が出た日		1日目		2日目		3日目		4日目		5日目		6日目		7日目		8日目		9日目	
月日	／		／		／		／		／		／		／		／		／		／	
症状																				
時間帯	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕	朝	夕
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
40.0℃																				
39.0℃																				
38.0℃																				
37.0℃																				
36.0℃																				

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。

【参考】新型コロナウイルス・インフルエンザ出席停止期間基準早見表（幼稚園・保育園用）

- ・新型コロナウイルス罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ症状軽快した後1日経過するまで」となります。
- ・インフルエンザ罹患時の出席停止期間は、「発症した後5日、かつ解熱した後3日経過するまで」となります。

※下表の日付記入欄に発症日（0日目）から発症後9日目までの日付を記入し、
解熱日・症状軽快日と照らし合わせた上で登園可能日を確認してください。

日付記入欄		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
		発症日 (0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
A	発症から1日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	軽快後 3日目	軽快後 4日目	—	—	—
		インフル エンザ	発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	解熱後 4日目	—	—	—
	出席停止							登園可能			
B	発症から2日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (発症後6日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	軽快後 3日目	—	—	—
		インフル エンザ	発熱	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—	—
	出席停止							登園可能			
C	発症から3日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後7日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	→	症状軽快	軽快後 1日目	軽快後 2日目	—	—	—
		インフル エンザ	発熱	→	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—	—
	出席停止							登園可能			
D	発症から4日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後6日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後8日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	→	→	症状軽快	軽快後 1日目	—	—	—
		インフル エンザ	発熱	→	→	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	—
	出席停止							登園可能			
E	発症から5日目に 解熱・症状軽快した 場合 ↓ (新型コロナ発症 後7日目から 登園可能) (インフルエンザ 発症後9日目から 登園可能)	新型コロナ	有症状	→	→	→	→	症状軽快	軽快後 1日目	—	—
		インフル エンザ	発熱	→	→	→	→	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目
	出席停止							登園可能			

【記入例】

インフルエンザ・新型コロナウイルス 経過報告書（保護者等記入）

診断名 ※どちらかに☑	☒ インフルエンザ	☐ 新型コロナウイルス
学年・組・氏名	3 年 3 組	児童生徒（園児）氏名 浜松 太郎
症状が出た日 ※医療機関に確認する	令和 8 年 9 月 5 日（発症0日目）	診断された箇所に☑してください。
出席停止の期間 ※学校（園）に確認する	令和 8 年 9 月 5 日 から 以下に示す出席停止の期間を満たす日まで	

【出席停止の期間の基準】

- ・インフルエンザは、発症した後5日経過（発症の翌日を1日目）かつ解熱した後2日（幼児にあっては3日）経過するまで。
- ・新型コロナウイルスは、発症した後5日を経過（発症の翌日を1日目）かつ症状軽快した後1日経過するまで。

保護者から学校（園）へ伝えること（医師からの注意事項等）

インフルエンザ
新型コロナウイルス

【解熱の目安】
・解熱剤不使用時に朝夕連続して37.5℃未満であること

新型コロナウイルス

【症状軽快の目安】
・解熱剤不使用時に解熱
・安静時において激しい咳や持続する咳が消失
・息苦しさ消失
・咽頭痛が緩和
・倦怠感が緩和

● 平熱及び朝夕の体温を下表に記入し、折れ線グラフを作成してください。

● インフルエンザの場合
解熱した日の「日付」に○を記載してください。

● 新型コロナウイルスの場合
症状軽快（解熱した日を含む）日の「日付」に○を記載してください。

[注意]
熱が下がった後に、再び熱が上がる場合がありますので、朝夕（同じ日の朝と夕方、もしくは夕方と翌日の朝）2回連続して37.5℃未満になった日を、「解熱」した日として、その「日付」に○を記載してください。

症状を記入してください。
発熱、咳 等

【平熱：36.5℃】

	症状が出た日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
月日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日
症状	発熱、咳	発熱	咳	発熱	なし	なし	なし			
時間帯	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕	朝 夕
体温	39.2℃ 39.5℃	38.5℃ 38.0℃	37.3℃ 37.2℃	38.0℃ 38.5℃	37.4℃ 37.2℃	37.0℃ 36.8℃	36.5℃			
40.0℃										
39.0℃										
38.0℃										
37.0℃										
36.0℃										

※登校（登園）可能の判断については、裏面を参考にしてください。